34. ಕಚೇರಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು

ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ 4.0 ಅವಧಿ ವಿಸ್ತರಣೆ ಜೊತೆಗೆ ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಪುನರಾರಂಭಿಸಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ (ಎಂಎಚ್‌ಎ) ಕರೊನಾ ವೈರಸ್ ಪಸರಿಸುವಿಕೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ವರ್ಕ್ ಫ್ರಮ್ ಹೋಮ್‌ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡಲಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಕಚೇರಿಗಳು ಶೇಕಡ 100 ಸಾಮರ್ಥ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ

- ಒಂದು ಮೀಟರ್ ದೈಹಿಕ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಮಾಸ್ಕ್ ಕಡ್ಡಾಯ.
- ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆಯುತ್ತಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಅಂಶವಿರುವ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್‌ಗಳಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡ್ ಕೈ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಾಗೂ ಕಚೇರಿ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಉಗುಳಿದರೆ ದಂಡ.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಮತ್ತು ಸೀನುವಾಗ ಟಿಶ್ಯೂ ಅಥವಾ ಕರವಸ್ತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ.
- ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಲಕ್ಷಣವಿರುವ ಉದ್ಯೋಗಿ ಕಚೇರಿಗೆ ಬರುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಸ್ಥಳೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಕಂಟೈನ್ಮೆಂಟ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅವರಿಗೆ ವರ್ಕ್ ಫ್ರಂ ಹೋಮ್ ಸೌಲಭ್ಯ ನೀಡಬೇಕು.
- ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಅಥವಾ ಇಬ್ಬರಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದರೆ ಕಚೇರಿಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕೆಲಸ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಿ, ಕಟ್ಟಡ ಸೀಲ್ ಮಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಸೋಂಕಿತರು ಕಳೆದ 48 ತಾಸುಗಳಿಂದ ಓಡಾಡಿದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಬೇಕು.
- ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ ಸೋಂಕು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಸೀಲ್ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ವರ್ಕ್ ಫ್ರಂ ಹೋಮ್ ಸೌಲಭ್ಯ ನೀಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲರ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಹಾಗೂ ಕಟ್ಟಡದ ಶುಚಿತ್ವವಾದ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಕೆಲಸ ಪುನರಾರಂಭಿಸಬೇಕು.

ಟೆಲಿಕನ್ಸಲ್ಟೇಷನ್‌ಗೆ ಅನುಮತಿ

ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದ್ದು, ಕಂಟೈನ್ಮೆಂಟ್ ವಲಯದಲ್ಲಿ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳು ಇನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ ಎಂದಿದೆ. ಆದರೆ, ದಂತ ವೈದ್ಯರು ಟೆಲಿಕನ್ಸಲ್ಟೇಷನ್ (ವಿಡಿಯೋ ಕಾಲ್ ಮೂಲಕ ರೋಗಿಗಳ ತಪಾಸಣೆ) ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಉಳಿದ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆಯಾದರೂ, ಲಾಲಾರಸ ಸಂಪರ್ಕ, ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಡುವುದರಿಂದ ಸೋಂಕು ಪಸರಿಸುವ ಭೀತಿಯೆಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಆಧಾರ:ವಿಜಯವಾಣಿ, ದಿನಾಂಕ:20.05.2020